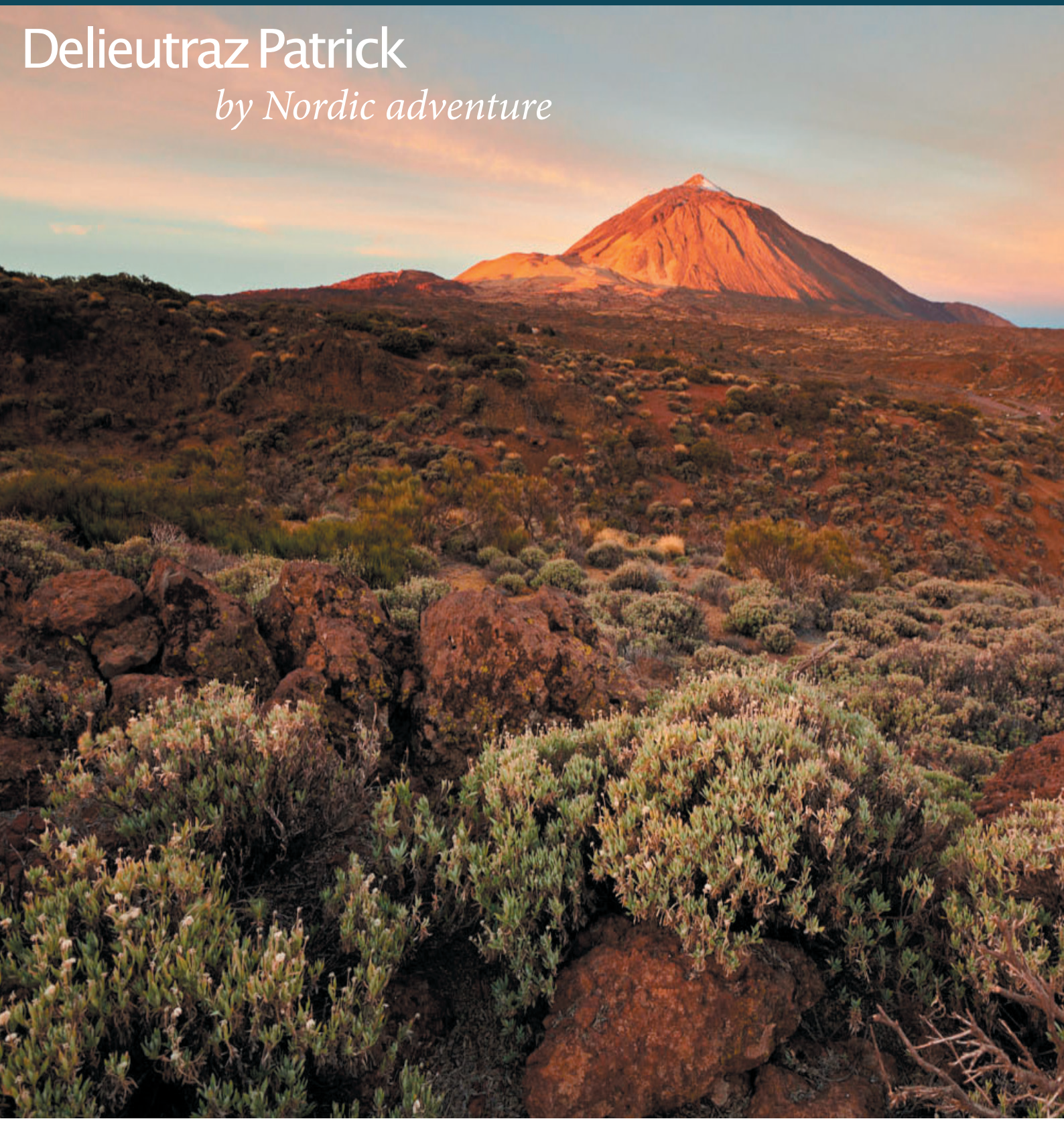
El Hierro et Tenerife, Canaries

îles aux 4 printemps

Delieutraz Patrick

by Nordic adventure

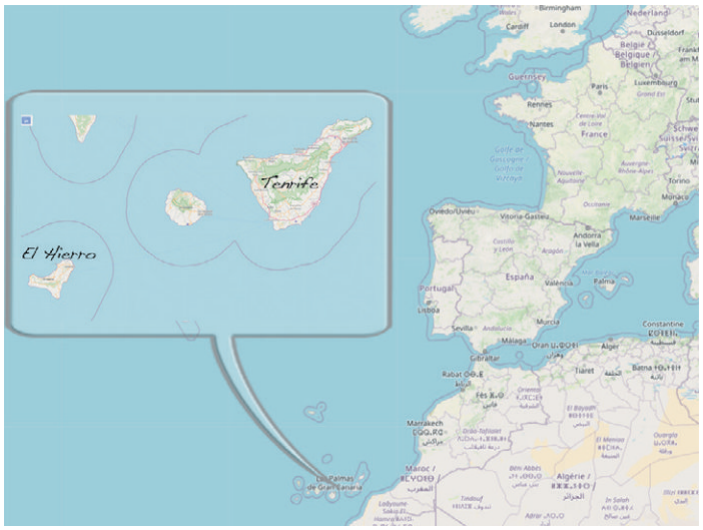


NORDIC ADVENTURE

les îles aux 4 printemps
du 27 sept. au 8 oct. 2022

Îles Canaries
El Hierro
Superficie:*268km2*
Population:*10587 hab. (2015)*

Tenerife
Superficie:*2 034km2*
Population:*917841 hab. (2019)*



Archipel des Canaries

L'archipel des Canaries est une région autonomes d'Espagne, situé au large des côtes marocaines. Cette archipel fait partie de la Macaronésie avec Madère, les Açores et le Cap vert. L'archipel est composé de 7 îles, Fuerteventura, La Gomera, Grande Canarie, El Hierro, Lanzarote, La Palma et Tenerife.

El Hierro

L'île méridien est la plus occidental des îles de l'archipel. Réserve de Biosphère cette île volcanique est comme un bijou dans un écrin.

Tenerife

Tenerife est la plus grande île de l'archipel. Le volcan El Teide culminant à 3718m est le plus haut sommet d'Espagne.

POINTS FORTS DU VOYAGE

- Un dépaysement total dans une archipel volcanique sous le climat subtropical des Canaries.

- la découverte d'El Hierro, réserve de Biosphère reconnue par l'UNESCO.

- l'immersion dans les forêts laurifères aux ambiances fabuleuses.

- La découverte d'espèces endémiques d'oiseaux.

- Une sortie en mer d'observation et de photographie des Cétacées présent en nombre sur la zone.

- Un petit groupe de 3 et un photographe. Le petit groupe facilitera nos échanges et les conseils sur la prise de vue.

- Une maison typiquement Canarienne.

VOTRE GUIDE

Patrick Delieutraz

Photographe

Photographe pro de nature, amoureux de nature sauvage, il adore sortir des sentiers battus et ses voyages ont un goût d'aventure.

tél: 04 50 39 42 98
06 11 41 89 49

www.patrick-delieutraz.fr
contact@patrick-delieutraz.fr

Les îles Canaries m'ont envoutés. la richesse, la variété des milieux sont autant d'atmosphères à découvrir et essayer de capter l'âme des lieux. La découverte d'espèce endémique est toujours aussi excitant. La richesse du milieu marin m'a aussi sensibilisé à vous faire découvrir ces îles.

RESUME DU VOYAGE

Ce voyage de découverte nous transportera sur l'île d'El Hierro, avec sa végétation particulière de la forêt enchantée de laurifère jusqu'au Garoé arbre sacré de l'île.

L'île de Tenerife offre de multiples paysages, cette île volcanique avec en son coeur le pic del Teide (3715m) offre des points de vue magique dans les coulées de lave. Une forêt de pin entoure ce sommet, refuge pour de nombreux oiseaux endémique. En bord de mer, les falaises recouvertes de végétation tombent en à pic dans l'Atlantique.

Le sud de l'île est un très bon lieu pour observer les cétacées nombreux. Le nord de l'île nous transporte dans un autre monde, le climat sec laisse la place à une forêt humide à l'ambiance envoutante.

PROGRAMME

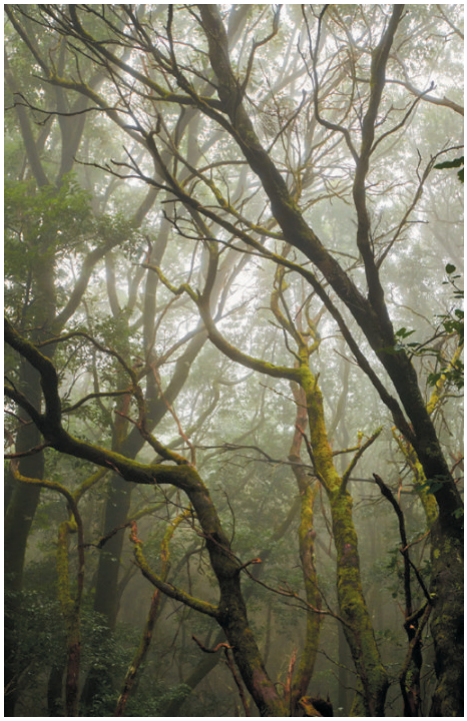
Au cours du séjour, nous consacrerons un ou plusieurs moment à des rappels sur la technique photographique, permettant de faire des photos créatives. Et si vous le souhaitez nous pourrons visionner vos photos et par une critique constructive analyser les forces et faiblesses de votre pratique photographique.

JOUR 1 à 4:

Vol pour Tenerife .

Nous allons parcourir la partie ouest et sud-ouest de l'île. Dans la forêt de pins encerclant le volcan nous partirons à la recherche des oiseaux endémiques, pinson bleu, pipit de berthelot, mésange des canaries, serins des canaries...Une sortie en mer d'observation des cétacées est prévu au sud de Tenerife. La zone entre Tenerife et l'île de la Gomera est propice à l'observation de nombreuse espèce dont les globicéphales et les grands dauphins. Des oiseaux de mer peuvent être aussi présent sur la zone comme le puffin cendré.

- Hébergement : maison - Repas: petit-déjeuner, déjeuner et dîner. (sauf j1)



JOUR 5 à 7:

Nous parcourons l'île d'El Hierro avec des points forts au lever et couché du soleil. Nous ferons de petites randonnées sur les pentes du Volcan et dans les forêts laurifères. Le long de la côte nous nous adonnerons à la pause longue en utilisant les filtres gris neutre et dégradé. Sans oublié de rendre visite au Garoé l'arbre sacré.

-Hébergement : maison - Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

JOUR 8 à 12 :

Le matin nous continuerons nos prises de vue, pour prendre le bateau en début d'après midi qui nous emmènera sur Tenerife. Nous installerons alors dans la partie nord de l'île.

Le parc d'Anaga au nord offre des paysages complètement différents, cette côte plus humide rappelle pour certain l'île de la réunion. Nous pourrons emprunter les routes et des sentiers faciles pour de courte randonnée photographique.

San Cristobal de la laguna a servi de modèle pour la construction de la Havane à Cuba. Les maisons colorées aux nombreuses cours intérieures nous transporterons ailleurs. Nous ne manquerons pas de visiter les marchés couverts avec les étals de produits locaux dont les fameuses pommes de terre de Tenerife.

Le dernier jour nous reprendrons l'avion.

-Hébergement : maison - Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner (sauf j12)

Nota bene : cet itinéraire est donné à titre indicatif ; il nous faudra nous adapter aux aléas divers (contraintes opérationnelles, conditions météo, aux participants). En dernier ressort, votre guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité et pour le bon déroulement du séjour.

BUDGET

Dates: 12 jours du 27 septembre au 8 octobre 2022
Prix: 2 300€ (hors avion)
Aérien: A ce jour de 200 à 400€
Groupe: 3 participants
Niveau: modéré, l'altitude au pied du volcan est de 2 000m.
Rendez-vous: le J1 à l'aéroport de Tenerife sud
Dispersion: le J12 à l'aéroport de Tenerife sud

LE PRIX COMPREND :
Les transferts sur place prévus au programme.
Les repas de J1 au soir au J10 matin.
L'encadrement par un photographe professionnel naturaliste.
L'hébergement tel que décrit dans le jour le jour.
la sortie d'observation des cétacées en bateau

LE PRIX NE COMPREND PAS :
Le billet aller/retour Geneve–Paris/Tenerife (vol par easyjet ou Iberia).
Les boissons, les dépenses personnelles ainsi que les pourboires.
Les visites non inscrites au programme ou décrites comme prestations supplémentaires.
L'assurance « annulation/bagages/rapatriement »
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

ORGANISATION

TRANSPORTS :

En véhicules de tourisme
Ferry pour les traversés Tenrife – El Hierro A/R (durée 2h30)

HÉBERGEMENTS :

Maisons canariennes confortable.

REPAS :

Nous préparerons nos repas à partir de produit locaux, poissons mais aussi viandes. Nous trouverons des fruits tropi–caux sur place et les fameuses pommes de terre canariennes.

BOISSONS :

L'eau du robinet est potable et ne nécessite pas de traitement.

PORTAGE :

Pas de portage à l'exception de votre sac photo lors des balades

EQUIPEMENT PERSONNEL

DOCUMENTS DE VOYAGE

Carte d'identité ou passeport encore valable 6 mois après le retour
Contrats d'assurance
Carte de groupe sanguin
Documents importants numérisés en pièces-jointes dans votre messagerie

BAGAGES

Un grand sac de voyage destiné à voyager en soute.
Un sac photo compatible avec un voyage en cabine type sac à dos permettant le portage de votre matériel photo et de quelques affaires pour la journée.

LA TENUE

Une veste coupe vent imperméable (type Gore-tex)
short
pantalon de randonnée léger
Une veste polaire
Des tee-shirts ou chemises.
Un près du corps chaud haut + bas (type carline)
Des sous-vêtements
Des chaussures de randonnée.
Plusieurs paires de chaussettes

LES INDISPENSABLES

Lunettes de soleil
Crème solaire
Casquette ou Chapeau

MATÉRIEL PHOTO

Boitier reflex ou hybride
Objectifs (téléobjectifs et grand-angle pour le paysage)
Trépied et rotule
Cartes mémoire, batteries + chargeur
Une paire de jumelles
Ordinateur portable ou videur de cartes

INFORMATIONS

CLIMAT & SAISONS

Le climat subtropical permet de voyager toute l'année au canaries. En octobre la température est entre 20°C et 25°C. A tenerife nous monterons à une altitude de 2000mau pied del Tiede, la température sera plus basse.

FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité et valable 6 mois après la fin du séjour.

CHANGE ET ARGENT PERSONNEL

Les Canaries province indépendante Espagnol fait partie de la CEE, sa monnaie est donc l'Euro. Les cartes de crédit sont acceptées partout.

SANTE

NB: Le pass sanitaire européen(certificat numérique Covid UE) est obligatoire pour voyager aux canaries.
Une visite chez son médecin est conseillée pour faire le point des vaccinations et de votre état de santé général. De même un bilan dentaire est toujours opportun. Merci de nous signaler toute condition physique et/ou médicale connue pouvant nécessiter une adaptation du voyage(allergies, traitements...).
Nous vous rappelons que vous devez êtres en parfaite santé. A certains endroits de ce voyage, une évacuation d'extrême urgence peut se révéler difficile.

PHARMACIE PERSONNELLE

Votre petite trousse à pharmacie doit contenir quelques produits indispensables :
Paire de ciseaux, pince à épiler
Antalgique léger (paracétamol)
Anti-inflammatoire léger
Ralentisseur du transit intestinal, antiseptique intestinal, sachets de réhydratation
Laxatif (constipation)
Anti-vomitif (nausées, vomissements)
Antihistaminique (allergies, piqûres d'insectes)
Antibiotiques à large spectre
Collyre (yeux)
Pastilles pour la gorge
Antiseptique, compresses, sparadrap, pansements adhésifs, bande
Arnica (coups)
Double peau (ampoules)
Crème solaire, stick labial

NORDIC ADVENTURE

Nordic-Adventure est une marque de la société Trekking-Norway
ATOUT FRANCE : IM038170004
SIRET : 825 329 311 00013
275 Chemin du Crêt 38530 Chapareillan