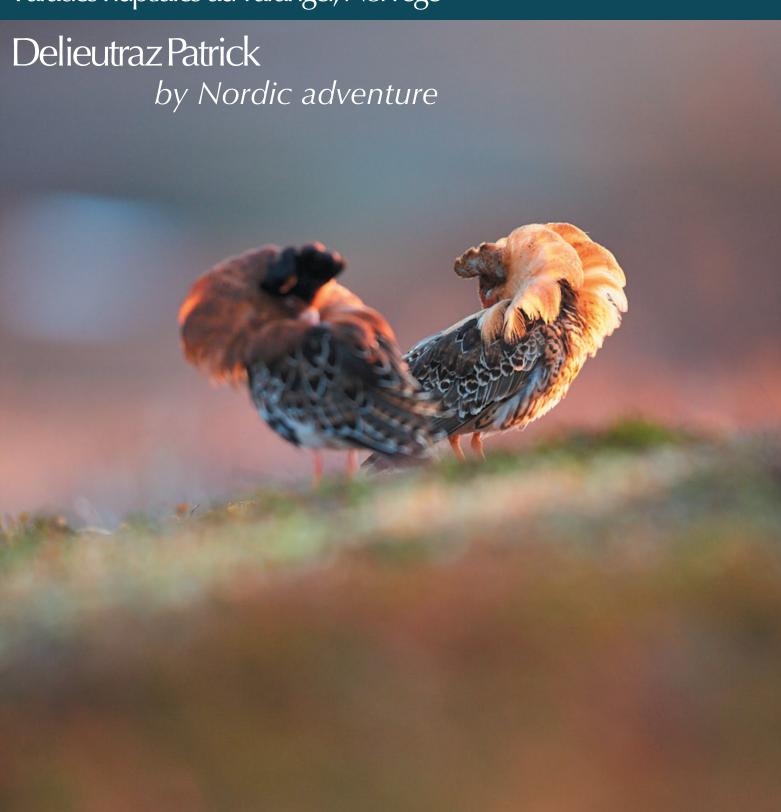
# Varangerøya, la péninsule auxoiseaux

Parades nuptiales au Varanger, Norvège





# Varangerøya, la péninsule aux oiseaux du 21 au 28 mai 2024



Norvège

Superficie: 385 071km2

Population: *5328 212 hab.* (2019)

Monnaie: Couronne Norvégienne (Nok)

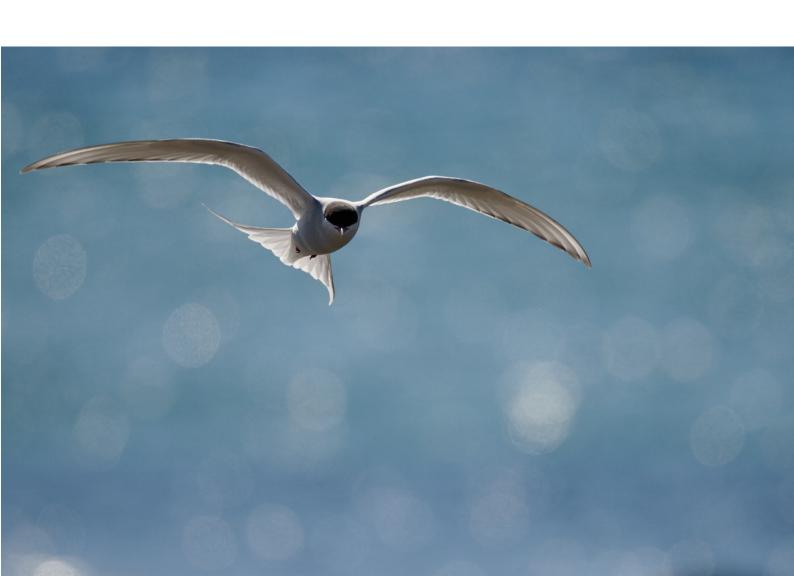
Capitale: Oslo



# La péninsule du Varanger

A 70°N, la péninsule du Varanger se trouve dans l'arctique, défini comme une zone sans arbre, et dont la température au mois de juillet ne dépasse pas 10°C.

La toundra offre les conditions idéales pour la reproduction d'un grand nombre d'oiseaux. Situé au bord de la mer de Barents, îles et falaises accueillent des colonies d'oiseaux marins.



# POINTS FORTS DU VOYAGE

### -La diversité ornithologique.

C'est un milieu riche que nous allons découvrir. Dans la toundra, sur les plages ou dans les falaises la diversité de l'avifaune est incroyable.

#### -La relative facilité avec laquelle les oiseaux se laissent approcher.

A pied, en voiture ou en affût les oiseaux se laisse approcher, il n'en demeure pas moins que ce sont des oiseaux sauvages qui parfois peuvent être farouche. Nous en profiterons alors pour varier les plans.

### -Le choix de la saison, au pic des parades.

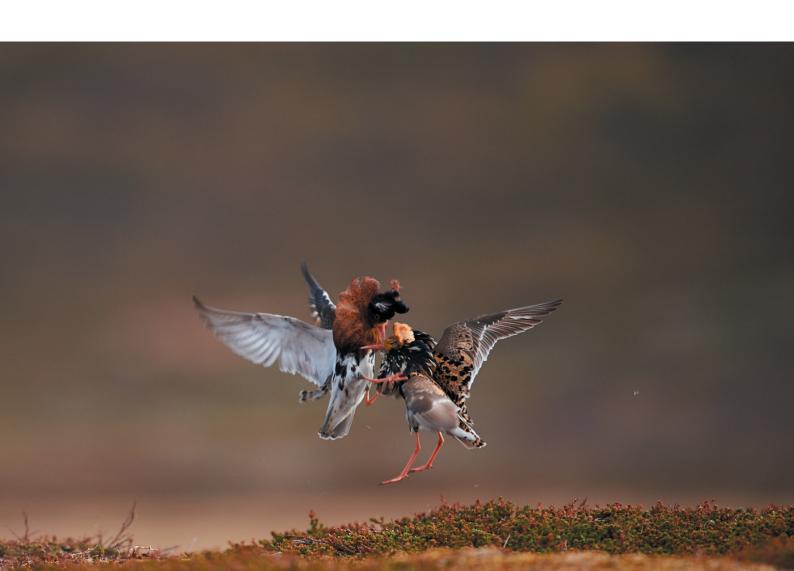
C'est la pleine saison des parades et particulièrement celle des combattants variés.

## -Le petit groupe de 3 personnes

Le petit groupe de 3 personnes max nous permet de rester discret et de passer un séjour dans la convivialité et la bonne humeur. Vous serez accompagné par un photographe professionnel spécialisé en photo de nature.

### - L' hébergement chaleureux, typiquement norvégien.

Nous choisissons notre hébergement pour l'emplacement central mais aussi par leur confort et l'accueil de notre hôte. Afin d'avoir une flexibilité maximum, nous nous occupons des repas.



# **VOTRE GUIDE**

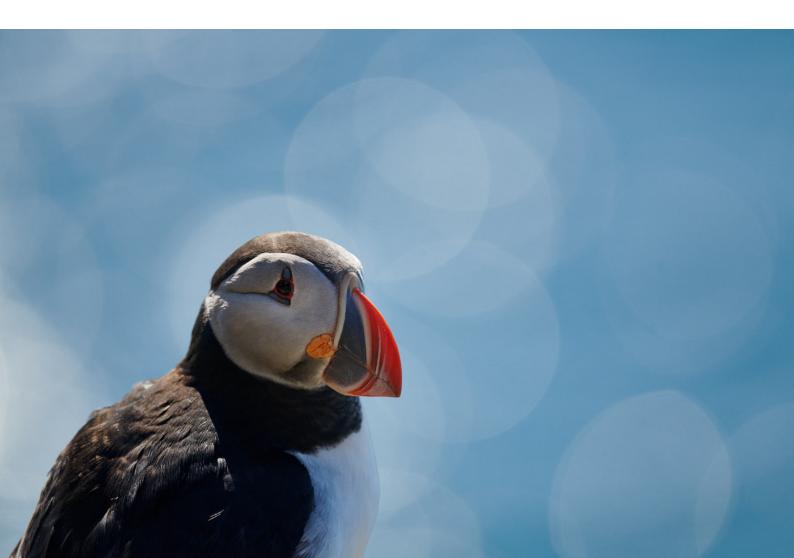
# Patrick Delieutraz Photographe

Photographe pro de nature, cela fait maintenant 12 ans que Patrick parcourt la Norvège. Amoureux de nature sauvage, il adore sortir des sentiers battus et ses voyages ont un goût d'aventure.

Peu d'endroit sont si riche en avifaune, chaque année depuis maintenant près de 10 ans je découvre des espèces que je n'avais pas encore photographié. La nuit ne vient pas et les belles lumières apportent un écrin aux plus beaux oiseaux de la toundra.



tél: +33 (0)6 11 41 89 49 www.patrick-delieutraz.fr contact@patrick-delieutraz.fr



# RÉSUMÉ DU VOYAGE

A l'extrémité nord-est de la Norvège, face à la mer de Barents et proche de la Russie, la péninsule de Varangerøya accueille chaque printemps un grand nombre d'oiseaux venu se reproduire.

Nous partirons dans les belles lumières du soleil de minuit à la recherche des oiseaux de la toundra, Labbe à longue et labbe parasite, courlis corlieu et courlis cendré, Hibou des marais, Lagopède des saules. Nous nous attarderons lors d'affuts sur les parades des Combattants variés installés sur des leks. Les étangs seront l'occasion de photographier divers

canards, mais aussi les Phalaropes à becs étroit, les plongeons catmarin et plongeons arctique.

Sur l'île d'Hornoya nous irons photographier l'ambiance d'une colonie d'oiseaux marins, Macareux moines, Pingouin torda, Guillemots...

# **PROGRAMME**

# JOUR 1:

Arrivée à l'aéroport de Kirkenes et transfert en véhicule vers notre hébergement d'Ekkerøy (environ 3h).

- Hébergement : maison - Repas: dîner.

# JOUR 2à7:

Nos journées sont dédiées aux balades et photographies entre toundra et littoral du Varanger. Chaque jour, nous prospecterons différents secteurs en quête d'oiseaux.

Le soleil ne se couche pas à cette période, les plus belles lumières sont entre 22h et 2h du matin, cela correspond aussi à une activité accrue des oiseaux. Aussi nous sortirons suivant la météo à ces heures.

Nous focaliserons notre attention sur des espèces spécifiques à la Toundra : Combattants variés, Lagopèdes des saules, Courlis corlieu, Plongeons catmarin et arctique, Barge rousse, Labbe parasite et bien d'autres! Le long des plages nous photographierons de nombreuses espèces de limicoles: Bécasseau maubèche, Bécasseau variable, Bécasseau sanderling et Grand gravelot.

Nous passerons 2 jours sur l'île Hornøya qui abrite plus de 50 000 oiseaux! Nous dormirons dans le phare pour être au plus proche des oiseaux. Ici, nous photographierons essentiellement les espèces marines : Pingouins torda, Guillemots de Troïl et de Brunnich, Macareux moines, Cormorans huppés, etc. La proximité avec les oiseaux est incroyable permettant de faire des gros plans et même des détails de plumage. Le passage furtif du Pyguargue à queue blanche ou du Faucon gerfaud est possible, mais il faut réagir très vite si nous voulons immortaliser ces chasses!

Sur la route qui remonte vers le nord au delà de Vardø, nous découvrirons une côte particulièrement découpé offrant un paysage des plus intéressant. De nombreux passereaux comme le Gorge bleu à miroir ou encore le Pipit à gorge rousse sont présent.

- -Hébergement : maison
- Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

# JOUR 8

Transfert matinal pour rejoindre Kirkenes et vol retour.

-Repas : petit-déjeuner

Nota bene : cet itinéraire est donné à titre indicatif ; il nous faudra nous adapter aux aléas divers (contraintes opérationnelles, conditions météo, de la montagne et des participants). En dernier ressort, votre guide accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité et pour le bon déroulement du séjour.

**NB:** La photographie de certaines espèces d'oiseaux demande un dérangement minimum. Pour cela vous aurez une tente affût afin d'être le moins intrusif possible. Une fois installé dans la tente affût, vous ne pourrez plus en sortir avant la fin de l'affût. Cela va dépendre de l'activité sur le lek. Les affûts sont utilisé ici principalement pour le Combattant varié.

# BUDGET

Dates: 8 jours du 21 au 28 mai 2024

**Prix:** 2 480€ (hors avion)

Aérien: A ce jour comptez 550€ avec SAS au départ de Paris

**Groupe:** 3 participants max

#### **LE PRIX COMPREND:**

Les transferts sur place prévus au programme.

Les repas de J1 au soir au J8 matin.

L'encadrement par un photographe professionnel naturaliste.

L'hébergement tel que décrit dans le jour le jour.

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS:**

Le billet aller/retour Geneve-Paris/Kirkenes (vol recommandé sur SAS).

Les boissons, les dépenses personnelles ainsi que les pourboires. Les visites non inscrites au programme ou décrites comme prestations

supplémentaires.

L'assurance « annulation/bagages/rapatriement »

Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».



# ORGANISATION

#### TRANSPORTS:

En véhicules de tourisme Bateau pour Hornøya

#### **HEBERGEMENTS:**

Maison typique norvégienne à Ekkerøy

#### **REPAS**:

Alimentation à base de produit Norvégien, nous vous ferrons goûter les plats locaux suivant ce que l'on trouve. Les repas sont préparés avec l'aide des participants chaque jour avec des aliments achetés sur place. Pour le bon déroulement du voyage, la participation de chacun aux tâches collectives est impérative : préparation des repas, vaisselle, etc.

La Norvège est réputée pour la qualité de ses produits, en particulier son poisson. Vous trouverez également beaucoup de laitages et à peu près les mêmes aliments qu'en France. Le choix de fruits et légumes est moins large. Vous pouvez aussi tester des produits locaux au goût et à la texture inimitables, comme le fromage de Gudbrandsdal!

#### **BOISSONS:**

L'eau du robinet est potable et ne nécessite pas de traitement.

La vente d'alcool est très réglementée en Norvège, à part la bière (4,6° maximum), qu'on trouve dans les magasins d'alimentation. Quant aux autres boissons alcoolisées, elles sont vendues en ville dans des magasins spécialisés appelés vinmonopolet, que nous ne trouverons pas dans la toundra. Nous aurons rarement l'occasion de nous en procurer sauf la bière, qui par ailleurs est très chère.

#### **PORTAGE:**

Pas de portage à l'exception de votre sac photo lors des balades.



# ÉQUIPEMENT PERSONNEL

# **DOCUMENTS DE VOYAGE**

carte d'identité ou passeport encore valable 6 mois après le retour contrats d'assurance carte de groupe sanguin documents importants numérisés en pièces-jointes dans votre messagerie

## **BAGAGES**

un grand sac de voyage souple destiné à voyager en soute.

un sac photo compatible avec un voyage en cabine type sac à dos permettant le portage de votre matériel photo et de quelques affaires pour la journée.

## LA TENUE

un ensemble veste + pantalon coupe vent imperméable (type Gore-tex) une doudoune une veste polaire des tee-shirts ou chemises. un près du corps chaud haut + bas (type carline) des sous-vêtements un bonnet et des gants vos chaussures de randonnée. plusieurs paires de chaussettes chaudes Sac de couchage léger ou draps de sac pour la nuit sur l'île d'Hornøya.

## LES ACCESSOIRES INDISPENSABLES

lunettes de soleil gourde de 1 litre et un thermos

# **MATERIEL PHOTO**

un boitier réflex

objectifs: téléobjectifs, grand-angle pour le paysage et macro pour les détails

un trépied

cartes mémoire, batteries + chargeur

une paire de jumelles

ordinateur portable ou videur de cartes

Les tentes affuts sont fournis



# INFORMATIONS

## **CLIMAT & SAISONS**

Le voyage se déroulant au nord du cercle polaire, début juin, les températures varient de + 15°C à 0°C, on peut parfois encore trouver de la neige.

# **FORMALITÉS**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité et valable 6 mois après la fin du séjour.

## CHANGE ET ARGENT PERSONNEL

En Norvège, la monnaie est la couronne norvégienne : NOK. 1€ équivaut à plus ou moins 10 NOK. Les cartes de crédit sont acceptées partout.

### SANTE

Une visite chez son médecin est conseillée pour faire le point des vaccinations et de votre état de santé général. De même un bilan dentaire est toujours opportun. Merci de nous signaler toute condition physique et/ou médicale connue pouvant nécessiter une adaptation du voyage (allergies, traitements...).

Nous vous rappelons que vous devez êtres en parfaite santé. A certains endroits de ce voyage, une évacuation d'extrême urgence peut se révéler difficile.

## PHARMACIE PERSONNELLE

Votre petite trousse à pharmacie doit contenir quelques produits indispensables :

Paire de ciseaux, pince à épiler

Antalgique léger (paracétamol)

Anti-inflammatoire léger

Ralentisseur du transit intestinal, antiseptique intestinal, sachets de réhydratation

Laxatif (constipation)

Anti-vomitif (nausées, vomissements)

Antihistaminique (allergies, pigûres d'insectes)

Antibiotiques à large spectre

Collyre (yeux)

Pastilles pour la gorge

Antiseptique, compresses, sparadrap, pansements adhésifs, bande

Arnica (coups)

Double peau (ampoules)

Crème solaire, stick labial



Nordic-Adventure est une marque de la société Trekking-Norway

ATOUT FRANCE : IM038170004 SIRET : 82532931100013

275Chemin du Crêt 38530Chapareillan