

# SENJA, PERLE DE L'ARCTIQUE

Voyage photo en Laponie Norvégienne

by Nordic adventure



# Senja, perle de l'arctique

## du 27 février au 6 mars 2026



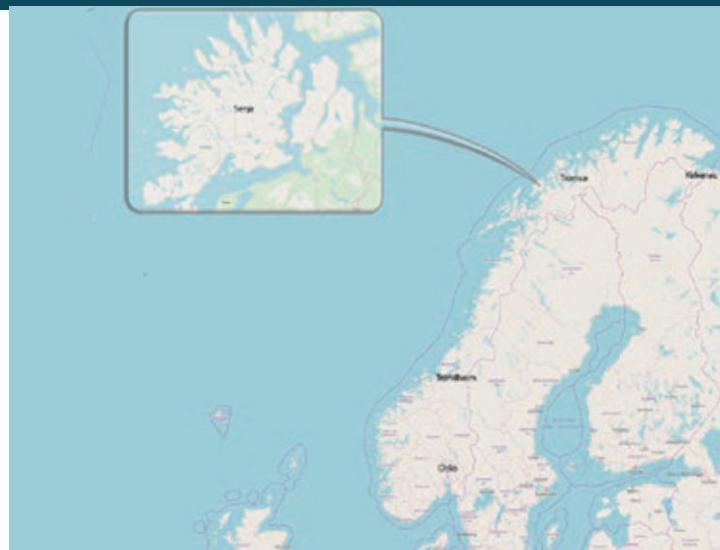
**Norvège**

**Superficie:** 385 071km<sup>2</sup>

**Population:** 5 562 363 hab. (2024)

**Monnaie:** Couronne Norvégienne

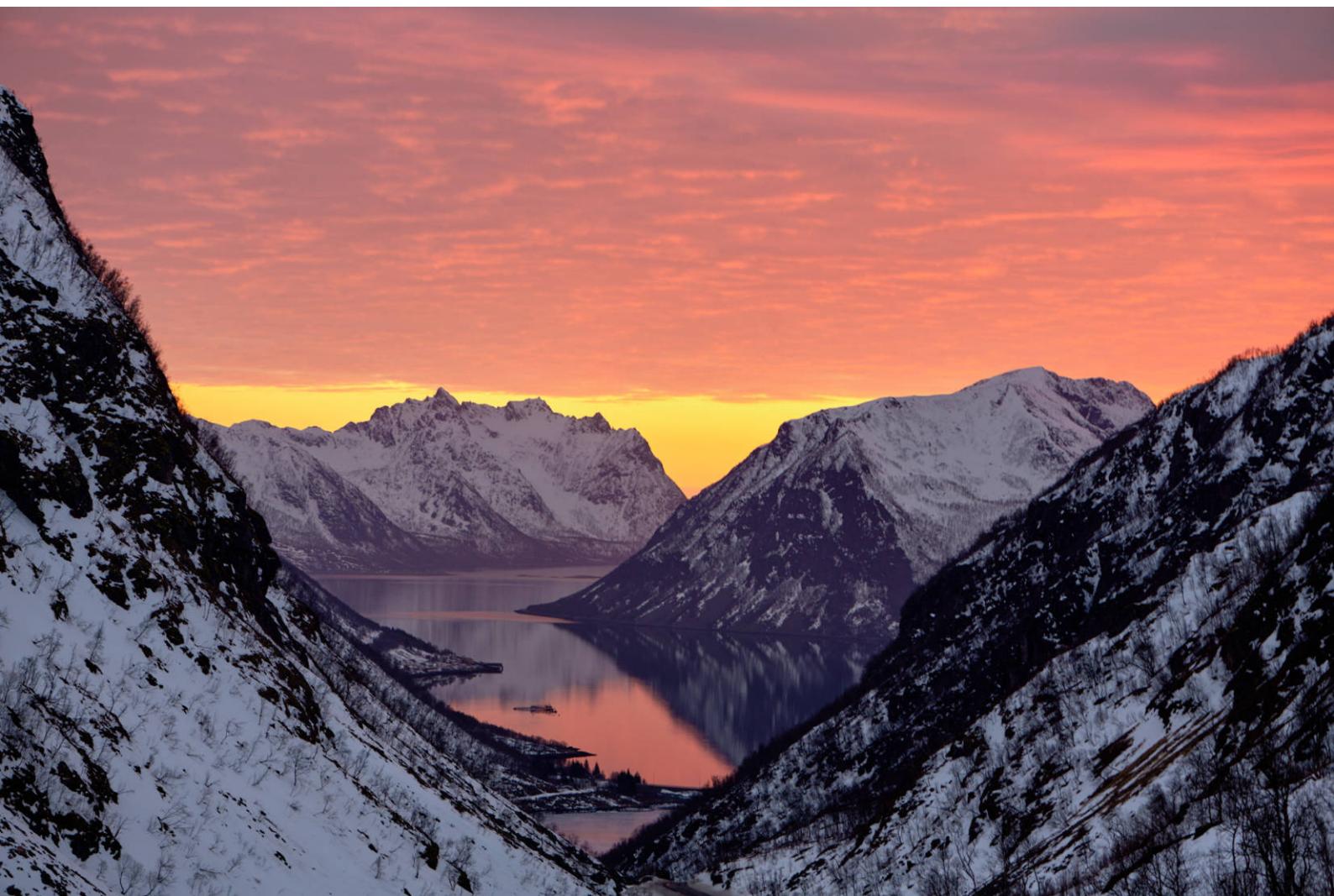
(Nok) **Capitale:** Oslo



### Île de Senja

L'île de Senja est la deuxième plus grande île de Norvège. Des magnifiques fjords découpent sa côte permettant de nombreux points de vue. A l'intérieur quelques vallées méritent un arrêt dans le calme de l'hiver.

Les sommets enneigés contrastent avec la mer sur cette île aux paysages encore sauvage.



# POINTS FORTS DU VOYAGE

## -Des paysages enneigés grandioses au milieu des fjords.

L'île de Senja offre les plus beaux paysages de Norvège. C'est une île sauvage avec peu d'habitations. La neige sur les sommets offre un écrin à ces paysages. Les fjords nombreux découpent les côtes, depuis les hauteurs nous accéderons à des points de vues originaux.

## - L'observation des aurores boréales dans les plus beaux paysages de Norvège.

La région du Troms est à n'en pas douter l'un des endroits le mieux placé sous le cercle auroral. Senja nous propose de vivre cette expérience photographique au milieu des fjords.

## -Deux photographes professionnels

Patrick connaît très bien l'île et y va depuis de nombreuses années. Il vous emmènera aux meilleurs points de vue, au bon moment.

David est photographe, il saura vous conseiller pour capter l'âme des montagnes.

## -Le petit groupe de 6 personnes

Le petit groupe de 6 personnes max nous permet de rester discret et de passer un séjour dans la convivialité et la bonne humeur.

## - L' hébergement chaleureux, typiquement norvégien.

Nous choisissons nos hébergements pour leurs emplacements mais aussi par leurs comforts et l'accueil de nos hôtes. Afin d'avoir une flexibilité maximum, nous nous occupons des repas.



# VOS GUIDES

## Patrick Delieutraz Photographe

*Photographe pro de nature, cela fait maintenant 15 ans que Patrick parcourt la Norvège. Amoureux de nature sauvage, il adore sortir des sentiers battus et ses voyages ont un goût d'aventure.*

Senja est sûrement un des plus beaux endroits pour la photo de paysage en Norvège. L'idée de venir y passer une semaine est de profiter des lieux, nous les apprivoiser, s'essayer à l'utilisation des filtres dégradés et des poses longues.



Tél: +33 (0)6 11 41 89 49

<https://www.patrick-delieutraz.fr>  
[contact@patrick-delieutraz.fr](mailto:contact@patrick-delieutraz.fr)



Tél. +33 (0)6 11 41 77 52

<https://www.davidcasartelli.com>  
[contact@davidcasartelli.com](mailto:contact@davidcasartelli.com)

## David Casartelli Photographe et Accompagnateur en moyenne montagne

*Photographe pro de paysages de montagne, David est basé en Haute-Savoie à Samoëns et sillonne les montagnes des Alpes et du Monde avec son appareil photo. Il transmet ses techniques de photos pour vous permettre de capter le naturel et le rendre éternel.*

*Depuis toujours, David Casartelli est habité par le désir de sublimer la Nature de montagne à travers son objectif. La Norvège, qu'il a eu la chance de parcourir en été comme en hiver, l'inspire profondément. Ses lumières polaires, ses reliefs sauvages et ses silences blancs nourrissent sa vision de photographe. Lors de ce stage, c'est avec passion qu'il accompagnera les participants, en toute sécurité, à la découverte de ces paysages nordiques, pour leur transmettre sa manière unique de capter l'essence pure de l'hiver norvégien.*

# RESUME DU VOYAGE

L'île de Senja est surnommée la perle de l'arctique, deuxième plus grande île de Norvège, elle offre pour le photographe de magnifiques paysages. Nous prendrons notre temps pour découvrir les plus beaux endroits de l'île. Nous reviendrons plusieurs fois sur le même lieu afin de profiter de conditions de prise de vue différentes si importantes en photo de paysage.

## PROGRAMME

Au cours du séjour, nous consacrerons un ou plusieurs moment à des rappels sur la technique photographique, permettant de faire des photos créatives. Et si vous le souhaitez nous pourrons visionner vos photos et par une critique constructive analyser les forces et faiblesses de votre pratique photographique.

### JOUR 1 :

Vol France – Bardufoss ou tromsø

Nous rejoignons notre logement sur l'île de Senja en fin de journée.

Hébergement : Maison – Repas : dîner.

### JOUR 2 à 5:

Chaque journée sera l'occasion de découvrir de nouvelles lumières et de profiter de l'île de Senja. Des endroits très connues aux lieux plus confidentielles nous chercherons le meilleure point de vue pour nos photos. La nuit si les conditions sont bonnes, nous irons photographier les aurores boréales, la position de l'île est idéale pour observer ce phénomène...

Hébergement : Maison – Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

### JOUR 6:

Nous retournerons vers Tromsø et nous profiterons des lumières arctiques lors de ce trajet. Nous passons dans des fjords au pied des alpes de Lyngen.

Hébergement : Hotel – Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

### JOUR 7:

Nous irons photographier les montagnes autour de Tromsø, sur l'île de kvaløya jusqu'à Sommarøy.

Hébergement : Hotel – Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner.

### JOUR 8:

Vol retour vers la France.

Repas : petit-déjeuner

**Nota bene :** cet itinéraire est donné à titre indicatif ; il nous faudra nous adapter aux aléas divers (contraintes opérationnelles, conditions météo, de la montagne et des participants). En dernier ressort, votre accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité et pour le bon déroulement du séjour.

# BUDGET

**Dates:** 8 jours du 27 février au 6 mars 2026

**Prix:** 2 750€ (hors avion)

**Aérien:** A ce jour comptez 500€ (Aller Bardufoss retour Tromsø)

**Groupe:** 6 participants max.

**Niveau:** modéré, les balades sont faciles. Le poids du matériel et les conditions climatiques sont des facteurs à prendre en compte.

**Rendez-vous:** le J1 à l'aéroport de Bardufoss

**Dispersion:** le J8 à l'aéroport de Tromsø

## LE PRIX COMPREND :

Les transferts sur place prévus au programme. Les repas de J1 au soir au J8 matin.

L'encadrement par deux photographes professionnels.

L'hébergement tel que décrit dans le jour le jour.

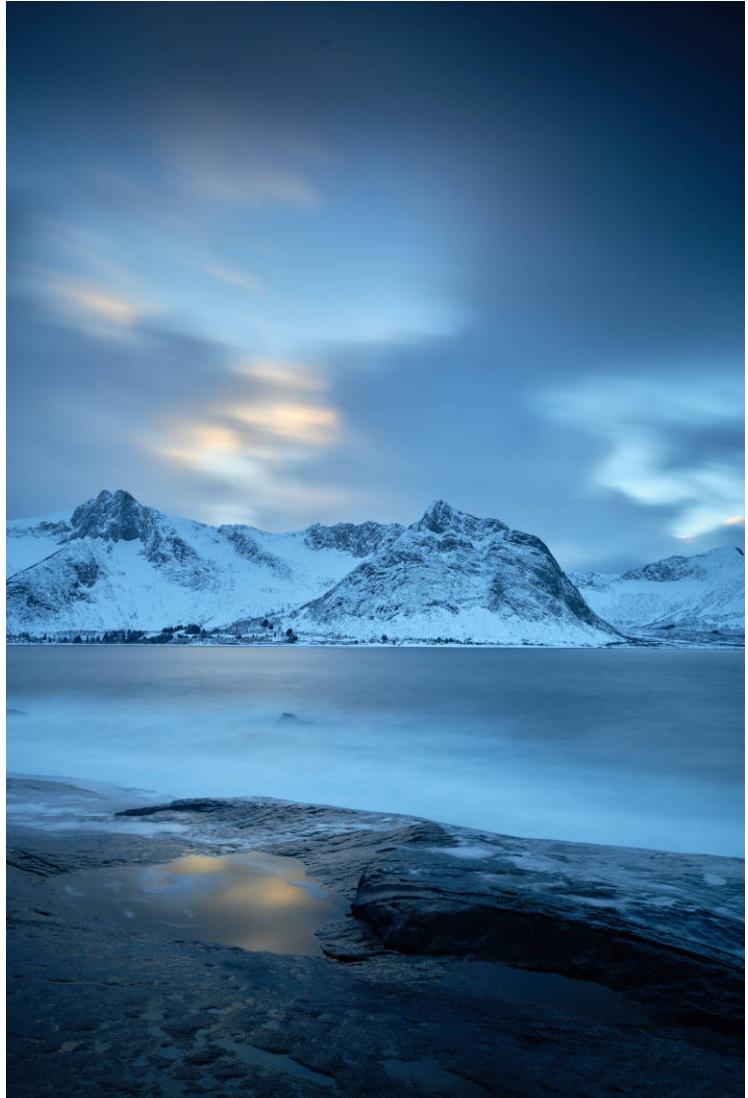
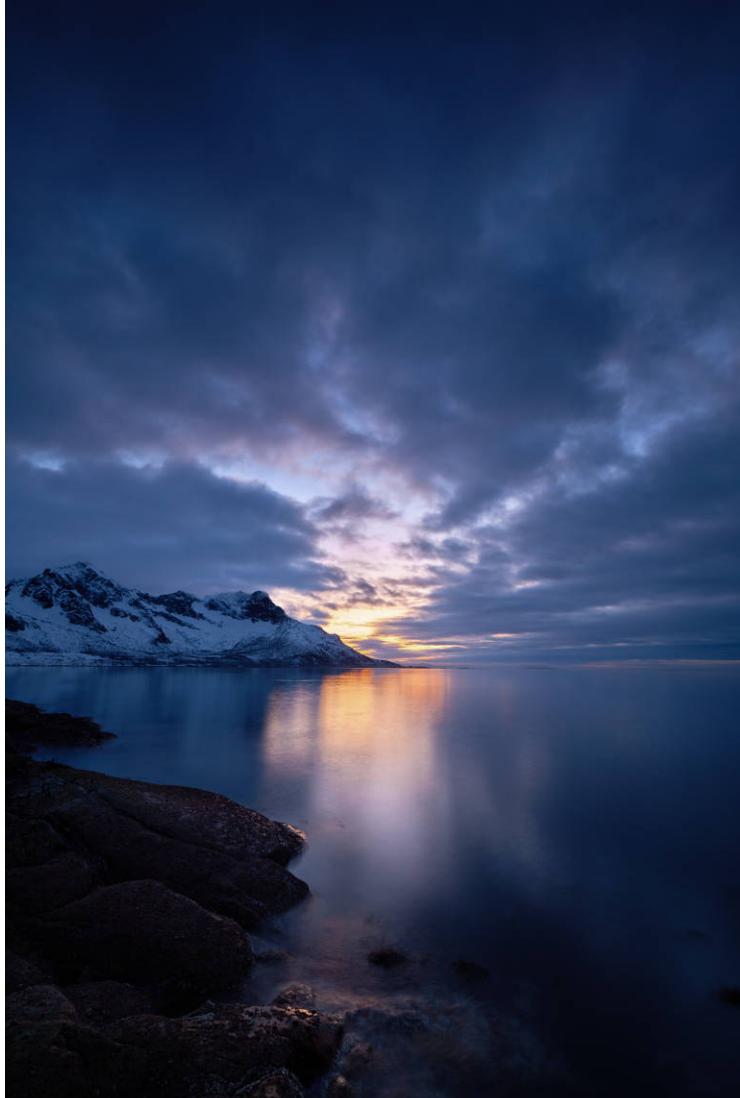
## LE PRIX NE COMPREND PAS :

Le billet aller/retour Paris/Bardufoss .

Les boissons, les dépenses personnelles ainsi que les pourboires.

Les visites non inscrites au programme ou décrites comme prestations supplémentaires. L'assurance « annulation/bagages/rapatriement »

Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».



# ORGANISATION

## TRANSPORTS :

En véhicule privatif

## HEBERGEMENTS :

Maison confortable sur Senja, Hotel à Tromsø

## REPAS :

Alimentation à base de produit Norvégien, nous vous ferons goûter les plats locaux suivant ce que l'on trouve. Les repas sont préparés avec l'aide des participants chaque jour avec des aliments achetés sur place. Pour le bon déroulement du voyage, la participation de chacun aux tâches collectives est impérative : préparation des repas, vaisselle, etc. La Norvège est réputée pour la qualité de ses produits, en particulier son poisson. Vous trouverez également beaucoup de laitages et à peu près les mêmes aliments qu'en France. Le choix de fruits et légumes est moins large. Vous pouvez aussi tester des produits locaux au goût et à la texture inimitables, comme le fromage de Gudbrandsdal !

## BOISSONS :

L'eau du robinet est potable et ne nécessite pas de traitement.

La vente d'alcool est très réglementée en Norvège, à part la bière (4,6° maximum), qu'on trouve dans les magasins d'alimentation. Quant aux autres boissons alcoolisées, elles sont vendues en ville dans des magasins spécialisés appelés vinmonopolet, que nous ne trouverons pas dans la toundra. Nous aurons rarement l'occasion de nous en procurer — sauf la bière, qui par ailleurs est très chère.

## PORTAGE :

Pas de portage à l'exception de votre sac photo lors des balades



# EQUIPEMENT PERSONNEL

## DOCUMENTS DE VOYAGE

Carte d'identité ou passeport encore valable 6 mois après le retour  
Contrats d'assurance  
Carte de groupe sanguin  
Documents importants numérisés en pièces-jointes dans votre messagerie

## BAGAGES

Un grand sac de voyage **souple** destiné à voyager en soute, éviter les valises rigides.  
Un sac photo compatible avec un voyage en cabine type sac à dos permettant le portage de votre matériel photo et de quelques affaires pour la journée.

## LES ACCESSOIRES INDISPENSABLES

Lunettes de soleil Crème solaire  
Un thermos  
Affaires personnelles de toilettes

## MATÉRIEL PHOTO

Boitier reflex  
Objectifs grand-angle et un petit téléobjectif.  
Filtres dégradés (possibilités de prêt)  
Trépied (indispensable)  
Cartes mémoire, batteries + chargeur  
Une paire de jumelles  
Ordinateur portable ou viseur de cartes

## LA TENUE

Un ensemble veste + pantalon coupe vent imperméable (type Gore-tex)  
Une doudoune chaude  
Une veste polaire  
Des tee-shirts  
Un près du corps chaud haut et bas (vêtements Thermiques)  
Des sous-vêtements  
Un bonnet et des gants (dont une paire bien chaude)  
Vos chaussures de randonnée d'hiver.  
Plusieurs paires de chaussettes chaudes



# INFORMATIONS

## CLIMAT & SAISONS

Le voyage se déroulant au nord du cercle polaire, fin mars, les températures varient de -10°C à 0°C. La neige recouvre les montagnes.

## FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité et valable 6 mois après la fin du séjour.

## CHANGE ET ARGENT PERSONNEL

En Norvège, la monnaie est la couronne norvégienne : NOK. 1€ équivaut à plus ou moins 11 NOK. Les cartes de crédit sont acceptées partout. La plupart des magasins n'acceptent pas les espèces.

## SANTE

**NB:** Une visite chez son médecin est conseillée pour faire le point des vaccinations et de votre état de santé général. De même un bilan dentaire est toujours opportun. Merci de nous signaler toute condition physique et/ou médicale connue pouvant nécessiter une adaptation du voyage (allergies, traitements...).

Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. A certains endroits de ce voyage, une évacuation d'extrême urgence peut se révéler difficile.

## PHARMACIE PERSONNELLE

Votre petite trousse à pharmacie doit contenir quelques produits indispensables : Paire de ciseaux, pince à épiler

Antalgique léger (paracétamol)

Anti-inflammatoire léger

Ralentisseur du transit intestinal, antiseptique intestinal, sachets de ré-hydratation Laxatif (constipation)

Anti-vomitif (nausées, vomissements)

Antihistaminique (allergies, piqûres d'insectes)

Antibiotiques à large spectre

Collyre (yeux)

Pastilles pour la gorge

Antiseptique, compresses, sparadrap, pansements adhésifs, bande Arnica (coups)

Double peau (ampoules)

Crème solaire, stick labial



Nordic-Adventure est une marque de la société Trekking-Norway ATOUT FRANCE : IM038170004  
SIRET : 825 329 311 000 13  
275 Chemin du Crêt 38530 Chapareillan